

ویژه‌ی اولیای محترم

۱. وقتی سارا احساس عصبانیت می‌کند، چه کاری به او پیشنهاد شده است؟

- الف) یک نفس عمیق بکشد و تا ۱۰ شماره بشمارد.
- ب) به جعبه‌ی آرامش خود نگاه کند و یکی از محتویات آن را در دست بگیرد.
- ج) بلافاصله محل را ترک کند و پیاده‌روی کند.
- د) احساسات خود را بلند بیان کند تا دیگران بشنوند.

۲. مادر شهید چه نکته‌ای را درباره‌ی تربیت فرزند و مسئولیت خانواده پس از شهادت بیان می‌کند؟

- الف) تربیت درست یک کودک برابر با خدمت به جامعه است، زیرا تأثیر آن هزاران زندگی دیگر را نجات می‌دهد.
- ب) خانواده نباید درباره‌ی تربیت فرزند دغدغه داشته باشد، چون جامعه خود آموزش می‌دهد.
- ج) پس از شهادت پدر، مادر موظف نیست درباره‌ی تربیت فرزند کاری داشته باشد.
- د) تربیت تنها وظیفه‌ی مدارس و نهادهای آموزشی است.

۳. «تذکر غیرمستقیم و پوشیده» اگر فرزند در انجام نماز کوتاهی کرد، به چه معناست؟

- الف) اشاره مستقیم و صحیح به خطای کودک برای اصلاح سریع‌تر
- ب) انتقاد آشکار از رفتار نادرست کودک در حضور دیگران
- ج) یادآوری خطا به صورتی ملایم و غیرمستقیم که موجب حفظ عزت نفس و کرامت کودک شود.
- د) بی‌توجهی کامل به رفتار نادرست کودک تا خودش متوجه شود.

۴. کدام یک از موارد زیر از راه‌های ترویج استفاده‌ی سالم از گوشی‌های هوشمند است؟

- الف) تشویق به کنش‌های آفلاین و فعالیت‌های خلاقانه (ب) استفاده‌ی نامحدود از تلفن‌های همراه برای سرگرمی
- ج) سپردن کنترل کامل گوشی به کودک
- د) تشویق به تماشای طولانی مدت ویدئو در فضای مجازی

۵. در یک خانواده‌ی سالم وقتی میان همسران اختلافی پیش می‌آید، بهترین رفتار کدام است؟

- الف) یکی از همسران باید سکوت کند تا بحث تمام شود.
- ب) هر دو نفر باید سعی کنند حق خود را ثابت کنند.
- ج) موضوع را از فرزندان پنهان کنند و بعداً درباره‌اش صحبت کنند.
- د) اختلاف را در فضایی یکدلانه در قالب گفتگو حل کنند.

۶. براساس روان‌شناسی نوین، مهم‌ترین هدف در فرآیند تربیت چیست؟

- الف) افزایش کنترل والدین بر فرزندان
- ب) تسهیل رشد شناختی، هیجانی و اجتماعی فرزند
- ج) تأکید بر حفظ سنت‌ها و الگوهای رفتاری قدیمی
- د) انضباط سخت‌گیرانه بر نظم خانوادگی

۷. کدام یک از موارد زیر اهداف آموزشی انجمن اولیا و مربیان محسوب می‌شود؟

- الف) جلب حمایت مالی والدین برای تجهیز مدرسه
- ب) تقویت روحیه‌ی همبستگی میان خانواده و مدرسه
- ج) آگاه‌سازی والدین نسبت به وضع تحصیلی
- د) کمک به مدرسه در سازماندهی فعالیت‌های فرهنگی

۸. از ارکان اصلی در تقویت تاب‌آوری آموزشگاه‌ها شناخته می‌شود؟

- (الف) ایجاد برنامه‌های مشاوره‌ای برای دانش‌آموزان (ب) افزایش آگاهی و آموزش کارکنان مدرسه
(ج) مشارکت مؤثر انجمن اولیا، مربیان و معلمان (د) طراحی راهبردهای متنوع برای مدیریت بحران‌های اجتماعی

۹. کدام یک از روش‌های زیر برای کاهش مقاومت فرزند در برابر دستورات والدین، توصیه شده است؟

- (الف) استفاده از پیام‌های مستقیم و صریح (ب) تنبیه فوری در صورت عدم اطاعت
(ج) استفاده از پیام‌های من به جای سرزنش (د) افزایش تعداد دستورات روزانه برای دادن فرزند

۱۰. کدام مورد راهکار مرتبط با سلامت دانش‌آموز ذکر نشده است؟

- (الف) آموزش روش‌های کاهش اضطراب مانند نفس عمیق
(ب) استفاده از تصفیه‌کننده‌های هوا در مواقع آلودگی
(ج) فراهم کردن فعالیت‌های بدنی برای جلوگیری از اضافه وزن
(د) رعایت بهداشت فردی و استفاده از ماسک در زمان شیوع بیماری
۱۱. هدف اصلی از اجرای تمرین‌های ارتباطی در خانواده (مانند گفتگوی قبل خواب) چیست؟

- (الف) افزایش قدرت ذهن‌خوانی فرزند
(ب) کاهش خطاهای شناختی و ایجاد فضایی امن برای بیان احساسات بدون قضاوت
(ج) آموزش برنامه‌ریزی روزانه به فرزندان
(د) تقویت مهارت‌های دفاعی فرزندان در برابر انتقاد

۱۲. برای مدیریت مصرف رسانه در خانواده راهکار مؤثر ذکر شده است؟

- (الف) تعیین قوانین مشخص و شفاف برای زمان و نوع استفاده از رسانه
(ب) حذف کامل دسترسی فرزندان به رسانه‌های دیجیتال
(ج) واگذاری مدیریت کامل مصرف رسانه به خود فرزندان
(د) استفاده انفرادی و بدون محدودیت هر عضو خانواده از رسانه

نام و نام خانوادگی ولی:

نام و نام خانوادگی دانش‌آموز:

۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
												الف
												ب
												ج
												د

خواهشمند است پس از پاسخگویی، سوالات را تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۴ به واحد اجرایی تحویل دهید.

از همراهی ارزشمند شما سپاسگزاریم.